



Ecole de Coachs de Vie Gestaltistes
en Développement des Ressources Personnelles

La plus belle aventure de l'homme, c'est sa propre aventure

Intervenant



Mathé Kaufmann

Gestalt-Thérapeute, Superviseure
Diplômée 3e cycle de l'E.P.G.
(Ecole Parisienne de Gestalt)

Fondatrice de l'Ecole de Coachs de Vie Gestaltistes
en Développement des Ressources Personnelles.

www.mathe-kaufmann.com

Les objectifs de l'école

Que devient l'homme, avec sa formidable faculté d'imaginer et de rire, dans une société dont le recours de plus en plus fréquent à d'anesthésiantes et simplificatrices « armes de communication massives », tend à fabriquer insidieusement de la « pensée unique » ?

Que devient l'homme, avec sa formidable faculté de créer et d'entreprendre, mais condamné à toujours plus de productivité, de compétition et de résultats à court terme par des entreprises elles-mêmes prises au piège de la performance obligatoire ? Qui s'occupe de lui désormais, autrement que sous sa forme « travaillante et consommante » ? Qui se soucie encore de nourrir ses capacités à se sentir libre et à prendre du plaisir, en mettant en oeuvre ses ressources personnelles ?

Nous pensons que ces ressources personnelles, qui sont l'énergie positive de l'homme, sont toujours présentes – et vivantes – en lui, prêtes à être mobilisées. Belles endormies, elles ne demandent qu'à être reconnues, vues, exprimées pour fabriquer à nouveau du plaisir !

Notre ambition est de former des personnes souhaitant redonner à d'autres personnes leur libre arbitre et leur capacité à créer elles-mêmes la forme qu'elles souhaitent donner à leur plaisir de vivre.

Elle vise à l'acquisition d'une pratique d'accompagnement mettant en lumière les processus relationnels en lien avec le moteur de vie chez l'individu, propre à lui permettre de trouver sa « juste place* », devenant ainsi « pivot » et « metteur en scène » de sa vie où le plaisir sera plus rentable que l'effort.

Prenant appui sur les acquis de la **Gestalt*** et de la **Relation d'Objet****, elles-mêmes enracinées dans les plus grands courants de la psychologie humaniste et de la psychanalyse, notre formation intègre une compréhension profonde de l'homme dans sa capacité à communiquer et à être en relation avec les autres.

Elle propose un parcours mêlant théories, expérimentations et mises en pratique, pour la découverte de l'énergie mobilisatrice du plaisir de vivre, à travers la communication relationnelle

* « La Gestalt se situe au carrefour entre la psychanalyse, les thérapies psycho-corporelles, le psychodrame, les approches phénoménologiques et existentielles, les philosophies orientales. La Gestalt développe une perspective unifiante de l'être humain, intégrant à la fois ses dimensions sensorielles, affectives, intellectuelles, sociales et spirituelles – permettant une expérience globale où le corps peut se parler et la parole s'incarner.»

(In « La Gestalt, l'art du contact », de Serge Ginger, collection Marabout).

**La Relation d'Objet : développement de l'enfant dans son environnement.

* « Comment trouver votre juste et bonne place » Mathé Kaufmann - Edilivre.com

Cursus

D'une durée de deux ans sous forme de 10 sessions de 3 jours (vendredi, samedi et dimanche) tous les 2 mois.

La fin de la formation s'accompagne de la production d'un mémoire individuel, synthèse créative permettant au futur Coach de Vie Gestaltiste de concrétiser la « forme propre » qu'il souhaite donner à sa pratique.

L'intervenant se met à la disposition de chaque participant pour une séance de régulation, si besoin, au cours de chaque intersession.

Les sessions se déroulent en Bourgogne du Sud dans la maison "La Cour de Création"
17 rue Grand 'Fontaine - Ougy - 71460 Malay
(A 2 heures de Paris gare de Lyon par TGV et navette).

Les conditions d'inscription

- Entretien préalable de motivation, d'une demi-journée minimum avec Mathé Kaufmann, fondatrice de l'école.
- Engagement du candidat à suivre l'intégralité du cursus.
- Conditions financières : 5.000 euros sur deux ans pour la totalité du cursus hors frais d'hébergement et de transports.

Financement de la formation : la formation peut faire l'objet d'une prise en charge financière au titre de la formation continue, l'école étant reconnue comme organisme de formation.

Session 1 : L'homme biologique : mon semblable différent.

Apports : reconnaissance des réalités humaines. L'homme, ses caractéristiques, ses besoins fondamentaux, ses contraintes existentielles. La phénoménologie.

Expérimentation : la respiration, les sens, les sensations, les sentiments, les émotions. La présence.

Le coach de vie face à son client : le ressenti, les sensations physiques. L'attitude du coach de vie.

Session 2 : L'homme « psycho-social » : l'autre et moi, moi et les autres.

Apports : reconnaissance du lien. L'homme dans son environnement. Développement de l'enfant.

Systèmes sociaux et culturels. Croyances et religions. La quête de sens. L'existentialisme.

Expérimentation : personnalités. Traits de caractères. Polarités. Les scénarii familiaux. La relation.

Le coach de vie face à son client : personnalité du coach de vie. Transfert et contre-transfert. La relation.

Session 3 : Le narcissisme : ego et alter ego.

Apports : reconnaissance de l'être et de l'image. Reconnaissance de soi dans l'autre.

Le regard en miroir. L'imperfection. L'individuation. La réciprocité.

Expérimentation : les postures narcissiques. Duos d'échange.

Le coach de vie face à son client : position d'écoute. Posture du coach de vie. Reconnaissance du client.

Relation d'égal à égal.

Session 4 : La créativité : donner forme.

Apports : reconnaissance de l'ajustement à la nouveauté. L'ajustement créatif. L'expression. L'art. Le symbolisme.

Expérimentation : agir avec la nouveauté. Imagination. Invention. Se laisser savoir.

Le coach de vie face à son client : le client est créatif. Sollicitation de l'émergence, de l'envie, de l'enthousiasme, du désir.

Session 5 : Que dit le non verbal ?

Apports : reconnaissance des représentations. Gober l'image. Les métaphores.

Les rêves. Le dessin. Conscience par le symbole.

Expérimentation : dessins. Représentation de soi. Représentation du projet. Dessin collectif. Significations.

Le coach de vie face à son client : représentations du client. Interrogations.

Interprétations du coach de vie. Freins. Attentes.

Session 6 : Acteur et metteur en scène de sa vie.

Apports : reconnaissance du désir en action. Psychodrames. Rêves. Le théâtre. La scène. Le jeu double. Metteur en scène. Oser laisser faire. Manipulation.

Expérimentation : improvisations. Mises en scène.

Le coach de vie face à son client : l'utilisation de la symbolique. Renverser les rôles.

Le coach de vie face au groupe. Jouer et faire jouer.

Session 7 : La voix. Voie de communication.

Apports : reconnaissance de l'identité profonde. Vibrations. Animalité. Le cri. S'entendre. L'oralité. Résonner et raisonner.

Expérimentation : se faire entendre. Dire non, dire oui. Le chant. Le langage animal.

Le coach de vie face à son client : moduler sa voix. Entendre la voix du client.

Session 8 : Le langage. Les codes socioculturels.

Apports : reconnaissance du lien social et du savoir. Transmission des codes sociaux.

Dire et agir. Jeux de mots et associations. Ecriture et structure. Les langues.

Expérimentation : laisser dire. Inventer. Ecrire.

Le coach de vie face à son client : Comment le client « se dit ». Les formes de langage du client.

Session 9 : Autres espaces, autres visions.

Apports : reconnaissance des possibles. Le savoir issu de l'expérience. Chamanisme. Energie.

Expérimentation : accepter de ne pas tout comprendre. S'ouvrir sans danger.

Le coach de vie face à son client : ouverture sans protection. Tout entendre. Tout son corps pour comprendre. Dépasser les codes. Visualiser le projet.

Session 10 : La synthèse personnelle.

Reconnaissance et certification du coach de vie. Mémoire. Soutenance. Practicum.

Forme concrète du projet personnel du coach de vie. Visibilité du coach de vie. Déontologie.

L'engagement à la supervision.

Promotion 13

Calendrier des sessions

Session	2018	2019	2020
S1	Vendredi 12 Octobre Samedi 13 Octobre Dimanche 14 Octobre		
S2	Vendredi 07 Décembre Samedi 08 Décembre Dimanche 09 Décembre		
S3		Vendredi 08 Février Samedi 09 Février Dimanche 10 Février	
S4		Vendredi 05 Avril Samedi 06 Avril Dimanche 07 Avril	
S5		Vendredi 21 Juin Samedi 22 Juin Dimanche 23 Juin	
S6		Vendredi 20 Septembre Samedi 21 Septembre Dimanche 22 Septembre	
S7		Vendredi 15 Novembre Samedi 16 Novembre Dimanche 17 Novembre	
S8			Vendredi 07 Février Samedi 08 Février Dimanche 09 Février
S9			Vendredi 03 Avril Samedi 04 Avril Dimanche 05 Avril
S10			Vendredi 19 Juin Samedi 20 Juin Dimanche 21 Juin

Durée de la formation : 30 jours. Horaires journaliers : 9 h. / 20 h. soit 8 heures effectives / jour x 30 jours = 240 heures.

L'École de Coachs de Vie Gestaltistes en Développement des Ressources Personnelles

est l'organisme de formation de la Sarl G & SF : « La Cour de Création », 17 rue Grand' Fontaine - Ougy - 71460 Malay

Renseignements : Mathé Kaufmann et François Eyriolles : 03 85 50 11 45 / 06 72 14 12 95

e-mail : contact@mathe-kaufmann.com - Site : www.mathe-kaufmann.com