

« Des ressources personnelles au projet »

est une formation à l'identification des atouts et forces de la personne dans une perspective d'actions efficaces pour la réussite de son projet.

OBJECTIFS :

Offrir à tous les participants l'occasion de découvrir en eux-mêmes ce qu'ils ont de plus précieux pour agir et réussir.

Valider le caractère réaliste et concret des projets.

CURSUS MINIMUM :

- **E**ntretien individuel approfondi avec le life coach : 2 heures

- **1^{er}** stage résidentiel en groupe de 8 à 10 personnes (maximum) : 3 jours
« Reconnaître ses ressources personnelles »

- **P**réparation individuelle du projet : 2 mois

- **2^e** stage résidentiel du même groupe : 3 jours
« Le projet personnel »

1^{er} STAGE

« Reconnaître ses ressources personnelles »

OBJECTIFS :

Passer en revue les principaux besoins, motivations et freins des participants.

Faire surgir comme une évidence la nature des ressources essentielles et vitales dont chacun dispose pour agir.

Contacter les sources d'enthousiasme et de résistance qui sont au centre de toute décision.

Faire naître le projet de chacun.

ENTRE DEUX STAGES

Période de 2 mois durant laquelle chaque participant devra approfondir et préciser les contours de son projet avant de revenir le présenter devant le groupe.

2^{ème} STAGE

« Le projet personnel »

OBJECTIFS :

« Exposer » le projet qui sera analysé, critiqué et nourri par le life coach et les participants.

Vérifier la puissance du projet dont le fond (les ressources personnelles) et la forme (l'action envisagée) devront être cohérents, garantissant ainsi satisfaction et plaisir.

SUR DEVIS

Entretiens individuels supplémentaires au long du cursus, selon besoins et demandes des participants.

Elaboration du projet qui pourra faire l'objet d'un accompagnement personnalisé.

METHODE :

École de Life Coachs en Développement des Ressources Personnelles.

Renseignements pratiques

Les stages se déroulent à « La Cour de Création », une maison d'hôtes et de stages située en Bourgogne du sud (Saône-et-Loire), à 30 minutes de la gare TGV de Macon Loché (Paris - Gare de Lyon à 1h.30).

Contact : Mathé Kaufmann 06 72 14 12 95

Email : contact@mathe-kaufmann.com

Site : www.mathe-kaufmann.com

Tarifs

(Hors hébergements, repas et déplacements)

- **Entretiens individuels**

60 € l'heure

- **Réunions de groupe**

(Deux fois 3 jours, soit 6 jours)

1 000 €

- **Accompagnement individuel, selon besoins**

60 € l'heure

- **Accompagnement à la mise en œuvre du projet**

Sur devis, en fonction de la prestation demandée.



La communication créatrice

G & SF Sarl

« La Cour de Création »

Ougy 71460 Malay

Tél. / Fax : 03 85 50 11 45 / 06 72 14 12 95

Email : lacourdecreation@wanadoo.fr

Site Internet : www.lacourdecreation.fr

N° Formateur : 26710168371

N° Siret : 353 885 015 00035

Des ressources personnelles ...au projet

Reconnaître ses ressources et les mettre au service de son projet

